



Министерство здравоохранения Нижегородской области



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Нижегородской области «Нижегородский областной Центр
общественного здоровья и медицинской профилактики»

Коронавирус. Памятка для граждан.

Нижний Новгород, 2020

Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Источником инфекции служат больные животные или больной человек.

Пути передачи: воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой, контактный.

Возбудитель передается посредством воздуха, а также через пищевые продукты, предметы обихода.

Инкубационный период составляет от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток (точных данных нет на текущий момент).

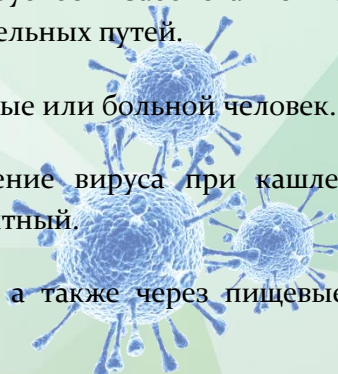
Естественная **восприимчивость** людей высокая, к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения. Наиболее тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.



Для предотвращения распространения инфекции необходимо придерживаться общих **профилактических мероприятий:**

➤ Часто и тщательно мойте руки с мылом (перед едой, после посещения туалета, по возвращении домой).

- Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах.
- Избегайте контактов с кашляющими людьми.
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.
- Реже бывайте в людных местах, особенно на рынках, мероприятиях с участием животных.



- Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах.
- Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками.

Алгоритм действия для граждан, посетивших территории иностранных государств, где зарегистрированы случаи заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19):

1. Сообщить о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию ГБУЗ НО «Нижегородский территориальный центр медицины катастроф» по номеру телефона: 8(831)250-94-03.
2. Незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций при появлении первых респираторных симптомов.
3. Обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в Российскую Федерацию (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест).

